

Dr Dominique CHATTON

Psychiatre psychothérapeute FMH

Sexologue clinicien, membre titulaire ISI, ASCLIF et AIHUS, anc. membre individuel de la WAS

Anc. chargé d'enseignement à l'Institut de formation continue en sexologie clinique de l'Université Catholique de Louvain / Belgique

Anc. chargé d'enseignement à la Formation continue en sexologie clinique de l'Université Libre de Bruxelles / Belgique

Anc. 1^{er} chef de clinique et consultant aux Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG)

Formation SPANDYA — Respirer. Pulser. Aimer — 6 samedis

SPANDYA est une méthode développée par mes soins ces 20 dernières années, qui tient compte de la physiologie naturelle des dimensions corporelle, relationnelle et affective de la vie sexuelle. Etablie sur des bases scientifiques, elle permet aux couples de vivre leur intimité de manière plus harmonieuse.

Pour cette première formation, il est souhaité des personnes qui pratiquent déjà le soin afin de pouvoir, si souhaité ensuite, transmettre à leur tour la méthode sous supervision à leur patients.

Objectifs

Former des **facilitateurs en sexualité** capables d'accompagner leurs patients dans l'acquisition des mouvements corporels favorisant une vie intime plus épanouissante. Ces bases très techniques sont essentielles pour ensuite découvrir l'amour autrement, même si un trouble sexuel est présent.

Programme

6 samedis alternant théorie et pratique corporelle permettant un développement personnel. Partage de mon expérience après l'accompagnement de plus de mille patients avec cette méthode :

- Évaluation et prise en charge
- Fondamentaux pratiques
- Exercices développementaux corporels
- Outils de suivi et d'observation

Prérequis

Formation et expérience dans le soin ou dans l'accompagnement de personnes.

Public cible

Médecins, thérapeutes, accompagnateurs (y compris dans le cadre pastoral ou spirituel).

Informations pratiques

Dates : les samedis 5 et 19 septembre, 3 et 31 octobre, 14 novembre et 12 décembre 2026

Horaires : 9h45 – 17h15

Lieu : Lausanne (sous réserve du canton de la plupart des participants)

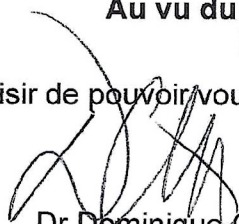
Groupe : 5 à 10 participants

Tarif : CHF 1'350.– pour les 6 samedis

Les exercices corporels justifient d'un habillement confortable permettant un travail au sol.

**Au vu du peu de places et de la demande pour cette formation,
il est recommandé de s'inscrire rapidement !**

Au plaisir de pouvoir vous transmettre l'expérience d'une vie !



Dr Dominique Chatton
contact@drchatton.net



Mme Charline Pestieau, co-organisatrice
charline.pestieau@gmail.com

28, rue de Genève / CH-122.
Tél.: 022 860 95 90 Fax: 022 860 9

Inscription à la formation SPANDYA

BULLETIN D'INSCRIPTION A RETOURNER A CONTACT@DRCHATTON.NET OU
CHARLINE.PESTIEAU@GMAIL.COM

MERCI DE JOINDRE UN BREF CURRICULUM VITAE

Nom: _____ Prénom: _____

Adresse: _____

Code postal: _____ Ville: _____ Pays: _____

Tél. privé: _____ Tél. prof: _____

Fax: _____ Portable: _____

Adresse e-mail: _____

Profession exercée: _____

Motivations pour cette formation: _____

Prix du cycle complet (6 séminaires): CHF 1350.-

Paiement au compte:

Banque Migros Genève, n° 16 116.937.6/02

N° de clearing: 8430

N° IBAN: CH79 0840 1016 1387 4210 7

Code SWIFT: MIGRCHZZ80A

CCP (banque Migros): 12-4028-2

Bénéficiaire: Dr Dominique Chatton,

Motifs: SPANDIA Sept-Déc. 2026

☐ Je, soussigné(e), m'inscris à la formation SPANDYA.

Lieu et date: _____ Signature: _____