

## De quoi s'agit-il ?

Les week-ends « Vivre en Amour » s'adressent aux hommes et aux femmes, qu'ils soient en couple ou seuls, intéressés à relever le défi de vivre une vie sexuelle et amoureuse enrichissante et harmonieuse

Ces séminaires apportent des outils précieux pour comprendre et améliorer le vécu érotique et relationnel à tout âge

## Cinq Thèmes

Un cycle « Vivre en Amour » propose cinq thèmes dont chacun peut être suivi indépendamment des autres :

- ◆ Érotisme au Féminin
- ◆ Érotisme au Masculin
- ◆ Désir Sexuel et Sentiment Amoureux
- ◆ Séduction et Communication
- ◆ Les Habiletés Érotiques

## Calendrier

Les dates des prochains séminaires sont publiées sur notre site

[www.sex-o-log.ch](http://www.sex-o-log.ch)

## Le sexocorporel

A été développé par le Prof. Jean-Yves Desjardins, fondateur du département de sexologie de l'UQUAM au Canada  
Sa vision est globale et se base sur un modèle de santé sexuelle  
Cette approche intègre les différentes composantes physiologiques, corporelles et psychiques de la sexualité humaine  
Elle propose l'apprentissage d'habiletés corporelles et érotiques facilitant l'accès à une plus grande volupté et au plaisir sexuel

*« Dans tes yeux, tu m'as regardé  
Je suis un homme pour moi  
Je suis un homme pour toi  
M'ouvrir à l'homme érotique qui est en moi  
Me laisser habiter par ma puissance  
d'homme »*

## Renseignements et inscriptions

- Anne-Marie Lando Wacker  
Pré Nagé 17, 2915 Bure  
Tél : 079 / 892 06 25
- Mireille Baumgartner  
Rue de l'Industrie 3, 2502 Bienne  
Tél : 032 / 325 12 36

[info@sex-o-log.ch](mailto:info@sex-o-log.ch)



**INSTITUT  
SexoCorporel**  
Arc Jurassien

SÉMINAIRE  
« VIVRE EN AMOUR »  
**6 et 7 mai 2023**

## ÉROTISME AU MASCULIN



Percevoir l'érotisme à la fois dans ses richesses, sa puissance, ses limites et ses carences

Développer sa sexualité

Devenir érotiquement compétent

## Objectifs poursuivis

L'homme d'aujourd'hui est confronté à trois défis dans son projet de croissance sexuelle, érotique et amoureuse

### 1<sup>er</sup> Défi : Savoir

Les premiers défis de l'homme sont l'ignorance et les préjugés qui entourent l'exercice de sa sexualité

*Des informations importantes pour les hommes mais aussi pour les femmes qui les aiment !*

### 2<sup>ème</sup> Défi : Savoir être

Comment arriver comme homme à occuper tout l'espace de sa masculinité

Comment renouer avec toute la plénitude de sa puissance masculine, non seulement comme père, mais aussi comme homme sexuellement désiré, désirant et désirable

*Comment développer sa fierté et trouver sa posture d'homme pénétrant*

### 3<sup>ème</sup> Défi : Savoir-faire et savoir devenir

Un grand nombre d'hommes vivent dans un registre sexuel comportant des limites qui peuvent entraver leur jouissance dans leur vie sexuelle et amoureuse

*Comment développer leur fonction excitatoire*

*Comment avoir accès au plaisir et au désir sexuel*

*Comment développer leur excitation sexuelle et satisfaire leur partenaire*

## Pour répondre à ce triple défi

Le week-end sur l'érotisme au masculin comprendra

### 1 Des informations

Pour éclairer les participant(e)s sur la nature de la sexualité masculine

### 2 Des moyens

Pour permettre à chacun de faire l'évaluation de son état de santé sexuelle

### 3 Des ateliers

Pour fournir à chacun des moyens de base tant dans l'affirmation de sa masculinité que dans ses apprentissages érotiques, personnels et relationnels

*Dans un esprit ludique, les ateliers visent à fournir une meilleure conscience aux hommes et aux femmes de leur posture, de leur démarche, de leur agir dans leur vie affective et sexuelle*

#### Horaire :

Samedi 9.00- 12.30 et 14.00-17.30

Dimanche 9.00- 12.30 et 14.00 -17.00

**Coût :** Individuel : CHF : 300.-

En couple : CHF : 450.-

**Lieu :** Ecole primaire / salle polyvalente

Chemin des Voitats 4

2533 Evilard

## Qui peut participer ?

- ◆ Tout homme, seul ou en couple, de tout âge, qui désire améliorer sa vie sexuelle, érotique et amoureuse
- ◆ Toute femme, seule ou en couple pour partager ce week-end et devenir complice des hommes qu'elles aiment
- ◆ Tout professionnel de la santé qui souhaite approfondir ses connaissances en matière de sexualité



**Anne-Marie  
Lando Wacker**

- Sexologue clinicienne en Sexocorporel ISI
- Educatrice et Formatrice en Santé sexuelle
- Formatrice d'adultes

**Mireille  
Baumgartner**

- Sexologue clinicienne en Sexocorporel ISI
- Formatrice agréée ISI
- Educatrice et Formatrice en Santé sexuelle
- Formatrice d'adultes