

# Formation en Sexocorporel

2019-2020 / Suisse

Formation accréditée par l'ISI : Institut Sexocorporel International - Jean-Yves Desjardins  
Formation reconnue par la WAS (World Association for Sexual Health)

**Direction scientifique :**  
Dr méd. Dominique Chatton

**Responsable pédagogique :**  
Mme Mireille Baumgartner



## Dates :

1<sup>er</sup> module : 06 - 09.02.2019  
2<sup>ème</sup> module : 15 - 18.05.2019  
3<sup>ème</sup> module : 11 - 14.09.2019  
4<sup>ème</sup> module : 04 - 07.12.2019  
5<sup>ème</sup> module : 05 - 08.02.2020  
6<sup>ème</sup> module : 13 - 16.05.2020  
7<sup>ème</sup> module : 16 - 19.09.2020

## Lieu :

Centre Universitaire Protestant - Avenue du Mail 2 - 1205 Genève

## Formateurs :

Dr méd. Dominique Chatton  
Dr méd. Jeffrey Pedrazzoli  
Mme Yoko Pedrazzoli  
Mme Mireille Baumgartner

Et la participation éventuelle et ponctuelle d'autres formateurs accrédités ISI

Coûts :	1 <sup>er</sup> /2 <sup>ème</sup> niveau	à partir du 3 <sup>ème</sup> niveau
Par module de 4 jours	Fr. 950.-	Fr. 800.-
Par cycle	Fr. 6'650.-	Fr. 5'600.-
Frais de dossier	Fr. 100.-	

## Sexocorporel Genève

téléphone : +41 (0)32 325 12 36 (Mme Mireille Baumgartner)  
+41 (0)22 860 95 90 (Dr méd. Dominique Chatton)

e-mail : [info@sexocorporelgeneve.ch](mailto:info@sexocorporelgeneve.ch)  
site : [www.sexocorporelgeneve.ch](http://www.sexocorporelgeneve.ch)

**Inscription et lettre de motivation** à envoyer à :  
e-mail : [info@sexocorporelgeneve.ch](mailto:info@sexocorporelgeneve.ch)  
site : [www.sexocorporelgeneve.ch](http://www.sexocorporelgeneve.ch)

## Renseignements et Contacts :

Mireille Baumgartner +41 (0)32 325 12 36  
Dr méd. Dominique Chatton +41 (0)22 860 95 90

**Fondements du Sexocorporel :**

Le Sexocorporel est une approche clinique de la sexualité humaine initiée à Montréal au Québec, par feu le Pr. Jean-Yves Desjardins, cofondateur du Département de sexologie de l'Université du Québec à Montréal (UQAM), et qui poursuit son développement depuis une cinquantaine d'années, ailleurs de par le monde, particulièrement en Europe (Italie, France, Suisse, Belgique, Allemagne et Autriche). Elle est basée sur des observations de la réalité du fonctionnement et du processus de sexualisation humain, intégrant les connaissances cliniques et scientifiques diverses à disposition jusqu'à nos jours (Wilhelm Reich, Alfred Kinsey, Jean Piaget, Alexander Lowen, William Masters et Virginia Johnson, pour ne citer que les principaux), y inclus les dernières connaissances en neurosciences (Dr Serge Wunsch).

Il s'agit d'une approche appartenant à la troisième vague de modèles psychothérapeutiques, proche du point de vue thérapeutique des approches TCC et des traitements visant à une meilleure gestion des charges émotionnelles, centrée sur les moyens d'améliorer les dysfonctionnements psychosexuels individuels et de couple.

**Objectifs de la formation :**

Les objectifs de la formation sont multiples, dans la mesure où elle se compose de 3 niveaux d'intégration différents, répondant à des objectifs qui le sont aussi.

Le premier niveau offre une immersion dans le modèle sexocorporel, ses concepts et sa conception du développement et du processus de sexualisation humain. Une meilleure compréhension par le participant de son propre fonctionnement et du processus de sexualisation humain en est un élément central.

Le deuxième niveau offre un approfondissement et une possibilité d'intégration des connaissances et des pratiques du Sexocorporel, centré sur les apprentissages liés à l'observation objective d'autrui, dans le verbal et le non verbal, en partant de soi.

Le troisième niveau vise à acquérir les compétences supplémentaires nécessaires au sexologue clinicien en Sexocorporel, par un entraînement à l'intervention cognitive au niveau verbal et non verbal, la pédagogie de l'intervention, une attention particulière étant portée à la relation thérapeutique psychocorporelle et aux aspects motivationnels.

**Public cible :**

Cette formation s'adresse à tout professionnel de la santé, comme psychiatre, gynécologue, urologue, généraliste ou autres médecins, psychologue, infirmière, sage-femme, travailleur social, éducateur en santé sexuelle, conseiller conjugal, qui désire approfondir ses connaissances en sexologie clinique à travers une formation reconnue, et qui souhaite acquérir les connaissances et habiletés nécessaires à la pratique clinique de l'approche Sexocorporelle. La formation s'adresse également à toute personne susceptible d'aider des personnes ou des couples en difficulté sexuelle désirant approfondir ses connaissances et son développement personnel en sexologie.

**Programme :**

L'enseignement est interactif : il se compose de cours, d'ateliers, d'apprentissages corporels, d'histoires de cas, de jeux de rôles, de mises en situations, de modelings, de supervisions et d'évaluations des connaissances.

La formation se répartit en 7 sessions de 4 jours, répartis sur 1 an et demi pour un premier niveau.

Les 2 premières sessions sont axées sur le développement personnel : démarche correctrice et développementale destinées à élargir le registre physiologique et intrapsychique du participant(e) en rapport avec l'exercice de sa sexualité.

Les 3ème, 4ème, 5ème et 6ème sessions portent sur la clinique :

Acquisition des connaissances reliées aux fondements théoriques et cliniques du Sexocorporel et développement des habiletés relatives à l'établissement du diagnostic, du traitement ainsi qu'à la conduite de l'intervention thérapeutique en Sexocorporel.

La 7ème session permet à chaque participant de réaliser son auto-évaluation.

C'est aussi un temps pour faire un bilan de fin du premier cycle.

**1<sup>er</sup> module :**

- Les fondements théoriques : vision intégrative, développementale et interactive de la tension sexuelle humaine
- Le modèle de Santé sexuelle du Sexocorporel : modèle de fonctionnalité
- La fonction d'excitation sexuelle : modes, sources
- Le processus de sexualisation de l'enfant
- Les habiletés corporelles de base : lois du corps
- Initiation au modeling : lecture corporelle

**2<sup>ème</sup> module :**

- Les composantes fondamentales : identité sexuelle, réflexe d'excitations sexuelle, archétypes sexuels
- Les composantes cognitives : connaissances, ignorances, idéalizations, systèmes de pensées
- Les composantes personnelles : sentiment d'appartenance à son sexe biologique, intrusivité et réceptivité sexuelle, désir sexuel, imaginaire érotique, codes d'attraction sexuelle, intensité (agressivité) sexuelle, assertivité sexuelle
- Les composantes relationnelles : séduction, communication, agir érotique et relationnel
- Initiation au développement d'habiletés érotiques de base

**3<sup>ème</sup> module :**

- Modèle d'évaluation sexoclinique
- Évaluation de la sexodynamique
- Notion de logique de système
- Les troubles du contrôle éjaculatoire : éjaculations précoces, rapides, prématurées
- Les troubles de l'orgasme féminin : anorgastie, anorgasmie
- Renforcement des habiletés de lecture du corps : corps miroir

**4<sup>ème</sup> module :**

- Pronostic en fonction de l'évaluation et du plan de traitement
- Troubles érectiles primaires et secondaires
- Trouble du désir sexuel et du désir sexuel coïtal
- Les troubles de l'orgasme masculin : anéjaculation, difficultés éjaculatoires
- Troubles sexuels douloureux : vaginisme phobique et vaginisme d'angoisse, dyspareunies
- Troubles relationnels : troubles de la séduction

**5<sup>ème</sup> module :**

- Troubles liés au sentiment d'appartenance au sexe biologiques : ambivalences, ambiguïtés, inversions (transsexualisme)
- Troubles liés aux codes d'attraction sexuelle : fétichisme, travestisme, homosexualité égodystonique, exhibitionnisme, voyeurisme, soumission-domination, sado-masochisme, pédophilie
- Aide aux victimes d'abus sexuels

**6<sup>ème</sup> module :**

- Troubles liés à la compulsivité sexuelle : pédophilie compulsive, insatiabilité sexuelle, donjuanisme, érotomanie (hyperromantisme, pornomanie)
- Traitements connexes : violences sexuelles, colères incontrôlées, boulimie nerveuse

**7<sup>ème</sup> module :**

- Autoévaluation individuelle et en groupe
- Validation de la formation