

## De quoi s'agit-il ?

Les week-ends « Vivre en Amour » s'adressent aux hommes et aux femmes, qu'ils soient en couple ou seuls, intéressés à relever le défi de vivre une vie sexuelle et amoureuse enrichissante et harmonieuse

Ces séminaires apportent des outils précieux pour comprendre et améliorer le vécu érotique et relationnel à tout âge

### Cinq Thèmes

Un cycle « Vivre en Amour » propose cinq thèmes dont chacun peut être suivi indépendamment des autres :

- ♦ Érotisme au Féminin
- ♦ Érotisme au Masculin
- ♦ Désir Sexuel et Sentiment Amoureux
- ♦ Séduction et Communication
- ♦ Les Habiletés Érotiques

### Calendrier

Les dates des prochains séminaires sont publiées sur notre site

[www.sex-o-log.ch](http://www.sex-o-log.ch)

## Le sexocorporel

A été développé par le Prof. Jean-Yves Desjardins, fondateur du département de sexologie de l'UQUAM au Canada  
Sa vision est globale et se base sur un modèle de santé sexuelle  
Cette approche intègre les différentes composantes physiologiques, corporelles et psychiques de la sexualité humaine  
Elle propose l'apprentissage d'habiletés corporelles et érotiques facilitant l'accès à une plus grande volupté et au plaisir sexuel

### *A Mademoiselle*

*Où, femmes, quoi qu'on puisse dire  
Vous avez le fatal pouvoir  
De nous jeter par un sourire  
Dans l'ivresse ou dans le désespoir  
Valse Alfred de Musset  
Ces lampes claires et ces girandoles  
Dévoileraient mon trouble sans doute,  
Si je laissais vos yeux  
Tant parler à mes yeux Marie Kryszinska*

### Renseignements et inscriptions

- Anne-Marie Lando Wacker  
Pré Nagé 122 E, 2915 Bure  
Tél : 079 / 892 06 25
- Mireille Baumgartner  
Rue de l'Industrie 3, 2502 Bienne  
Tél : 032 / 325 12 36  
[info@sex-o-log.ch](mailto:info@sex-o-log.ch)



INSTITUT  
**SexoCorporel**  
Arc Jurassien

SÉMINAIRE  
« VIVRE EN AMOUR »

## Séduction Communication



- ♦ Connaître la véritable nature de la séduction et de la communication
- ♦ Faire le bilan de nos habiletés de communication dans la séduction
- ♦ Repérer nos habitudes d'anti-séduction
- ♦ Améliorer nos habiletés séductrices et notre communication avec l'autre

## Objectifs poursuivis

### Séduction

La séduction est un art

L'art et la manière de répondre à mes besoins

L'art de me rendre rêvable pour l'autre

L'art de connaître l'autre

L'art de l'attirer de façon positive pour qu'il

adhère à mes projets, qu'ils soient

sentimentaux ou érotiques

### Communication

La communication est un art

L'art de s'exprimer

L'art de se faire entendre par l'autre

L'art d'écouter, d'accueillir l'autre dans

l'expression de ses besoins

### L'harmonie des deux

Séduction et Communication sont des arts qui

s'apprennent par des habiletés

#### ♦ Personnelles :

Savoir reconnaître ses besoins, savoir

exprimer ses désirs, savoir se positionner

#### ♦ Relationnelles :

Savoir écouter de façon active, les mots, les

gestes, les émotions, les attitudes, les

comportements

### Ce sont des arts qui se développent

Accessibles à chacun, ils reposent sur des

stratégies et des habiletés qui tiennent compte

de la différenciation et de l'harmonisation des

deux sexes

## Pour répondre à ce double défi

Le week-end comprendra :

### 1 Des informations

Des exposés pour connaître la véritable nature de la séduction et de la communication

Pour se donner les moyens de faire le bilan de ses habiletés séductrices et anti-séductrices

Pour déterminer ses aptitudes à communiquer

### 2 Des moyens

Pour permettre aux séductions féminines et masculines de se développer dans un processus

d'harmonisation des différences

### 3 Des ateliers

Pour améliorer ses habiletés séductrices et sa communication avec l'autre

Pour apprendre à gérer ses frustrations autrement que par la colère ou le retrait

*Dans un esprit ludique, les ateliers visent à permettre d'expérimenter dans son corps les effets immédiats relatifs à des manières de se tenir et de bouger accessibles à chacun*

#### Horaire :

Samedi 9.00- 12.30 et 14.00-17.30

Dimanche 9.00- 12.30 et 14.00 -17.00

Coût : Individuel : CHF : 300.-

En couple : CHF : 450.-

Lieu : Centre MOVE

Faubourg du Jura 11

2500 Bienne

## Qui peut participer ?

- ♦ Ces sessions s'adressent à tout couple ou toute personne seule désirant relever le défi d'une vie amoureuse stable et enrichissante
- ♦ Notre souhait est que ces séminaires deviennent un outil précieux pour tous, dans cette quête de bonheur et d'harmonie
- ♦ Tout professionnel de la Santé qui souhaite approfondir ses connaissances en matière de sexualité



Anne-Marie  
Lando Wacker

- Sexologue clinicienne en Sexocorporel
- Educatrice et Formatrice en Santé sexuelle
- Formatrice d'adultes

Mireille  
Baumgartner

- Sexologue clinicienne en Sexocorporel
- Formatrice agréée ISI
- Educatrice et Formatrice en Santé sexuelle
- Formatrice d'adultes