

De quoi s'agit-il ?

Les week-ends « Vivre en Amour » s'adressent aux hommes et aux femmes, qu'ils soient en couple ou seuls, intéressés à relever le défi de vivre une vie sexuelle et amoureuse enrichissante et harmonieuse

Ces séminaires apportent des outils précieux pour comprendre et améliorer le vécu érotique et relationnel à tout âge

Cinq Thèmes

Un cycle « Vivre en Amour » propose cinq thèmes dont chacun peut être suivi indépendamment des autres :

- ◆ Érotisme au Féminin
- ◆ Érotisme au Masculin
- ◆ Désir Sexuel et Sentiment Amoureux
- ◆ Séduction et Communication
- ◆ Les Habiletés Érotiques

Calendrier

Les dates des prochains séminaires sont publiées sur notre site

www.sex-o-log.ch

Le sexocorporel

A été développé par le Prof. Jean-Yves Desjardins, fondateur du département de sexologie de l'UQUAM au Canada
Sa vision est globale et se base sur un modèle de santé sexuelle
Cette approche intègre les différentes composantes physiologiques, corporelles et psychiques de la sexualité humaine
Elle propose l'apprentissage d'habiletés corporelles et érotiques facilitant l'accès à une plus grande volupté et au plaisir sexuel

*« Dans tes yeux de femme, tu m'as regardé
Je suis un homme pour moi
Je suis un homme pour toi
M'ouvrir à l'homme érotique qui est en moi
Me laisser habiter par ma puissance
d'homme »*

Renseignements et inscriptions

- Anne-Marie Lando Wacker
Pré Nagé 122 E, 2915 Bure
Tél : 079 / 892 06 25
- Mireille Baumgartner
Rue de l'Industrie 3, 2502 Bienne
Tél : 032 / 325 12 36
info@sex-o-log.ch



INSTITUT
SexoCorporel
Arc Jurassien

SÉMINAIRE
« VIVRE EN AMOUR »

ÉROTISME AU MASCULIN



Percevoir l'érotisme à la fois dans ses richesses, sa puissance, ses limites et ses carences

Développer sa sexualité

Devenir érotiquement compétent

Objectifs poursuivis

L'homme d'aujourd'hui est confronté à trois défis dans son projet de croissance sexuelle, érotique et amoureuse

1^{er} Défi : Savoir

Les premiers défis de l'homme sont l'ignorance et les préjugés qui entourent l'exercice de sa sexualité

Des informations importantes pour les hommes mais aussi pour les femmes qui les aiment !

2^{ème} Défi : Savoir être

Comment arriver comme homme à occuper tout l'espace de sa masculinité ?

Comment renouer avec toute la plénitude de sa puissance masculine, non seulement comme père, mais aussi comme homme sexuellement désiré, désirant et désirable ?

Comment développer sa fierté et trouver sa voie d'homme pénétrant ?

3^{ème} Défi : Savoir-faire et savoir devenir

Un grand nombre d'hommes vivent dans un registre sexuel comportant des limites qui peuvent entraver leur jouissance dans leur vie sexuelle et amoureuse

Comment développer leur fonction excitatoire ?

Comment avoir accès au plaisir et au désir sexuel ?

Comment développer leur excitation sexuelle et satisfaire leur partenaire ?

Pour répondre à ce triple défi

Le week-end sur l'érotisme au masculin comprendra

1 Des informations

Pour éclairer les participant(e)s sur la véritable nature de la sexualité masculine

2 Des moyens

Pour permettre à chacun de faire l'évaluation de son état de santé sexuelle

3 Des ateliers

Pour fournir à chacun des moyens de base tant dans l'affirmation de sa masculinité que dans ses apprentissages érotiques, personnels et relationnels

Dans un esprit ludique, les ateliers visent à fournir une meilleure conscience aux hommes et aux femmes de leur posture, de leur démarche, de leur agir dans leur vie affective et sexuelle

Horaire :

Samedi 9.00- 12.30 et 14.00-17.30

Dimanche 9.00- 12.30 et 14.00 -17.00

Coût : Individuel : CHF : 300.-

En couple : CHF : 450.-

Lieu : Centre MOVE

Faubourg du Jura 11

2500 Bienne

Qui peut participer ?

- ◆ Tout homme, seul ou en couple, de tout âge, qui désire améliorer sa vie sexuelle, érotique et amoureuse
- ◆ Toute femme, seule ou en couple pour partager ce week-end et devenir complice des hommes qu'elles aiment
- ◆ Tout professionnel de la santé qui souhaite approfondir ses connaissances en matière de sexualité



Anne-Marie Lando Wacker

- Sexologue clinicienne en Sexocorporel
- Educatrice et Formatrice en Santé sexuelle
- Formatrice d'adultes

Mireille Baumgartner

- Sexologue clinicienne en Sexocorporel
- Formatrice agréée ISI
- Educatrice et Formatrice en Santé sexuelle
- Formatrice d'adultes