

De quoi s'agit-il ?

Les week-ends « Vivre en Amour » s'adressent aux hommes et aux femmes, qu'ils soient en couple ou seuls, intéressés à relever le défi de vivre une vie sexuelle et amoureuse enrichissante et harmonieuse

Ces séminaires apportent des outils précieux pour comprendre et améliorer le vécu érotique et relationnel à tout âge

Thèmes et dates des séminaires

Un cycle « Vivre en Amour » propose cinq thèmes sur deux ans dont chacun peut être suivi indépendamment des autres :

♦ Érotisme au Féminin	16 et 17 avril 2016
♦ Érotisme au Masculin	30 et 31 mai 2015
♦ Désir Sexuel et Sentiment Amoureux	7 et 8 nov. 2015
♦ Séduction et Communication	4 et 5 juin 2016
♦ Les Habiletés Érotiques	3 et 4 sept. 2016

Le sexocorporel

A été développé par le Prof. Jean-Yves Desjardins, fondateur du département de sexologie de l'UQUAM au Canada
Sa vision est globale et se base sur un modèle de santé sexuelle
Cette approche intègre les différentes composantes physiologiques, corporelles et psychiques de la sexualité humaine
Elle propose l'apprentissage d'habiletés corporelles et érotiques facilitant l'accès au plaisir sexuel et à une plus grande volupté

*« Dans tes yeux d'homme, tu m'as regardée
Je suis une femme pour moi
Je suis une femme pour toi
M'ouvrir à la femme érotique qui est en moi
Me laisser habiter par ma puissance de femme »*

Renseignements et inscriptions

- Anne-Marie Lando Wacker

Pré Nagé 17, 2915 Bure

Tél : 079 / 892 06 25

- Mireille Baumgartner

Tél : 032 / 325 12 36

www.sex-o-log.ch

info@sex-o-log.ch



INSTITUT
SexoCorporel
Arc Jurassien

SÉMINAIRE
« VIVRE EN AMOUR »

EROTISME AU FEMININ



- ☞ Percevoir l'érotisme à la fois dans ses richesses, sa puissance, ses limites et ses carences
- ☞ Développer sa sexualité
- ☞ Devenir érotiquement compétente

Objectifs poursuivis

La femme aujourd'hui est confrontée à trois défis dans son projet de croissance sexuelle, érotique et amoureuse

1^{er} Défi : Savoir

Les premiers défis de la femme sont l'ignorance et les préjugés qui entourent l'exercice de sa sexualité

Des informations importantes pour les femmes mais aussi pour les hommes qui les aiment !

2^{ème} Défi : Savoir être

Comment arriver comme femme à occuper tout l'espace de sa féminité ?

Comment renouer avec toute la plénitude de sa puissance féminine, non seulement comme mère, mais aussi comme femme sexuellement désirée, désirante et désirable ?

Comment développer sa fierté et trouver sa voie dans ce clivage ?

3^{ème} Défi : Savoir-faire et savoir devenir

Un grand nombre de femmes vivent dans un registre sexuel comportant des limites qui peuvent entraver leur jouissance dans leur vie sexuelle et amoureuse

Comment développer sa fonction excitatrice ?

Comment avoir accès au plaisir et au désir sexuel ?

Comment développer leur excitabilité vaginale et parvenir à l'orgasme coïtal ?

Pour répondre à ce triple défi

Le week-end sur l'érotisme au féminin comprendra

1 Des informations

Pour éclairer les participant(e)s sur la véritable nature de la sexualité féminine

2 Des moyens

Pour permettre à chacune de faire l'évaluation de son état de santé sexuelle

3 Des ateliers

Pour fournir à chacune des moyens de base tant dans l'affirmation de sa féminité que dans ses apprentissages érotiques, personnels et relationnels

Dans un esprit ludique, les ateliers visent à fournir une meilleure conscience aux femmes et aux hommes de leur posture, de leur démarche, de leur agir dans leur vie affective et sexuelle

Horaire : Sa 9.00- 12.30 et 14.00-17.30
Di 9.00- 12.30 et 14.00 -17.00

Coût : Individuel : CHF : 300.-
En couple : CHF : 450.-
Les repas seront encaissés sur place
Environ CHF 25.- / repas

Lieu : www.twannberg.ch

Qui peut participer ?

- ♦ Toute femme, seule ou en couple, de tout âge, qui désire améliorer sa vie sexuelle, érotique et amoureuse
- ♦ Tout homme, seul ou en couple pour partager ce week-end et devenir complice des femmes qu'ils aiment
- ♦ Tout professionnel de la santé qui souhaite approfondir ses connaissances en matière de sexualité

Qui sommes-nous ?



**Anne-Marie
Lando Wacker**

- Sexologue clinicienne en Sexocorporel
- Formatrice en Santé sexuelle
- Formatrice d'adultes

**Mireille
Baumgartner**

- Sexologue clinicienne en Sexocorporel
- Formatrice agréée ISI
- Formatrice en Santé sexuelle
- Formatrice d'adultes